

mere  
i gang  
- flere i gang



**Fasthold dit job**



**jobcenter**  
Jammerbugt



## Fasthold dit job

Er du bosiddende i Jammerbugt kommune, og er du ramt af sygdom eller har på grund af helbredsmæssige problemer svært ved at klare dit job, så har du mulighed for at anmode om en hurtig indsats fra Jobcenter Jammerbugts Fastholdelses- og forebyggelsesteam. Sygdom og problemer kan ramme os alle, så vi ikke kan passe vores arbejde i en periode. Vi har erfaret, at en hurtig indsat kan betyde, at du beholder tilknytningen til din arbejdsplads og starter på arbejde efter en sygemelding med den nødvendige støtte.

## Hvad kan vi tilbyde

Vi tilbyder, at deltage i en rundbordssamtale på din arbejdsplads. Formålet med rundbordssamtalen er, at aftale, hvilken indsats der er nødvendige, for at støtte dig i dit nuværende arbejde, eller til at påbegynde dit arbejde enten helt eller delvist efter en sygemelding. Planen beskriver den konkrete indsats f.eks. skånehensyn, timetal, opgaver, behov for særlig støtte, aftaler om opfølgning og justering af planen m.m. Du får en fast kontaktperson som løbende følger op på planen, og som kan formidle kontakt til Fastholdelses- og forebyggelsesteamets øvrige medarbejdere eller til Jobcentrets rådgivere.

## Værktøjskassen

Til at forebygge sygefravær og hjælpe medarbejdere tilbage til jobbet efter en sygemelding, har vi foruden rundbordssamtalen og handlingsplanen en række værktøjer, som vi stiller til rådighed for virksomheden og medarbejderen.

Det kan f.eks. være:

- Delvis raskmelding.
- Ergonomisk råd og vejledning i forhold til arbejdsstillinger og indstilling af inventar.
- Hjælp til mindre indretning af arbejdsplads eller arbejdsredskaber.
- Mentor ved behov for støtte på arbejdspladsen.
- Støttende samtaler ved psykolog.
- Råd og vejledning til omplacering på arbejdspladsen eller omskoling.
- Personlig assistance ved varige nedsættelse af arbejdsevnen.
- Henvisning til Jobcentrets øvrige rådgivere og tilbud.

---

**Kontaktinformation på Fastholdelses – og forebyggelsesteamets medarbejdere:**

Heidi Landgrebe  
Virksomhedskonsulent  
Telefon: 41 91 19 54  
E-mail: [hlp@jammerbugt.dk](mailto:hlp@jammerbugt.dk)

Tove Thorsen  
Virksomhedskonsulent  
Telefon: 41 91 27 68  
E-mail: [toh@jammerbugt.dk](mailto:toh@jammerbugt.dk)

Palle Balzer  
Virksomhedskonsulent  
Telefon 41 91 13 27  
E-mail: [pbz@jammerbugt.dk](mailto:pbz@jammerbugt.dk)

- Alle private virksomheder samt de offentlige virksomheder udenfor kommunen.

Verica Jelaca  
Virksomhedskonsulent  
Telefon 41 91 11 85  
E-mail: [vjl@jammerbugt.dk](mailto:vjl@jammerbugt.dk)

- Offentlige virksomheder beliggende i Jammerbugt kommune

*Ud over virksomhedskonsulenter består Teamet af:*

- *Ergoterapeut*
- *Socialrådgiver*
- *Psykolog*

